

Bienvenida a CALMARA

ASTURIAS · MARZO 2027



Todo lo que necesitas saber antes de
regalarte cinco días para volver a lo que importa.

¿Cuándo fue la última vez que sentiste que no tenías que correr?

Vivimos pendientes del siguiente correo.
La siguiente reunión. La siguiente obligación.
Y un día descubres que hace mucho tiempo
que no recuerdas cómo era respirar sin prisa.

Calmara nace precisamente para eso.
Para volver.



No vienes a desconectar.
Vienes a volver a conectar contigo.



Lo que vivirás



RESPIRAR
SIN PRISA



BAÑO DE HIELO



PADDLE SURF



SENDERISMO
CONSCIENTE



PASEO A CABALLO



NUTRICIÓN
CONSCIENTE



ACTIVIDADES PARA
CLARIFICAR, CREAR
Y TRANSFORMAR



TIEMPO PARA
NO HACER NADA

Actividades que son el vehículo, la transformación es el destino.





¿Quién te acompaña?

Soy la Dra. Vanessa Martín Carbonell,
especialista en nutrición, respiración
y descanso.

Creo en la ciencia, en la naturaleza
y en el poder de los pequeños cambios
que se convierten en grandes
transformaciones.

Estaré contigo en cada paso de esta
experiencia.

Vanessa

Asturias

Nuestro santuario.
El océano, nuestra calma.

Un lugar donde la fuerza de la naturaleza
se convierte en medicina y cada
paisaje te invita a volver a ti.



Dormir también forma parte del retiro

- ✓ Habitaciones compartidas de máximo 2-3 personas
- ✓ Baño privado completo en cada habitación
- ✓ Pensión completa con nutrición consciente
- ✓ Todo incluido durante toda la estancia
- ✓ Traslados desde/hasta el aeropuerto
- ✓ Kit de bienvenida premium





Todo incluido

- ✓ 5 días / 4 noches
- ✓ Alojamiento
- ✓ Pensión completa
- ✓ Todas las actividades
- ✓ Material necesario
- ✓ Traslados
- ✓ Kit de bienvenida premium
- ✓ Grupo reducido



GRUPO REDUCIDO
PARA UNA EXPERIENCIA
CERCANA Y AUTÉNTICA



Las plazas son limitadas.

17 al 21 de marzo 2027

Reserva abierta

INVERSIÓN

690€

TODO INCLUIDO

Reserva de plaza: 250€

WhatsApp: 621 377 534

www.dravanessamartin.com

No es un viaje. Es un regalo que te durará toda la vida.